Behandlungspfad für Patient:innen mit diagnostiziertem Asthma:

Empfehlungen für die Hausarztpraxis auf Basis der Nationalen Versorgungsleitlinie

Medizinisch-wissenschaftlich beraten durch: Dr. Jonas Fröhlich, Dr. Olaf Schmidt, Dr. Florian S. Schmitz, Dr. Astrid Weber

AstraZeneca

Zur NVL:

Wie gut ist das Asthma kontrolliert?

- ☐ Häufiger als 2× in der Woche tagsüber Symptome
- ☐ Nächtliches Erwachen durch Asthma
- ☐ Gebrauch von Bedarfsmedikation für Symptome[1,2] > 2× pro Woche
- ☐ Aktivitätseinschränkung durch Asthma

Spirometrie auffällig?

Exazerbationen?

Kein Kriterium erfüllt	1–2 Kriterien erfüllt	3–4 Kriterien erfüllt
Gut kontrolliert	Teilweise kontrolliert	Unkontrolliert

Zu prüfen

- Therapieadhärenz
- Inhalationstechnik
- Komorbiditäten
- Wirksamkeit und Verträglichkeit der medikamentösen Therapie
- Weitere Diagnostik (z.B. Eosinophile)

Therapie-intensivierung **erwägen**

Therapie-intensivierung **empfehlen**

Corticosteroidpflichtige oder wiederholte Exazerbation

Wichtig:
Vor dauerhafter oder wiederholter Gabe von systemischen Glucocorticosteroiden:

- Bestimmung der Eosinophilen
- Überweisung zum Pneumologen

Überweisung zur Pneumologie

rel. Vorbefunde wenn vorhanden mitsenden:

- kardiologische, radiologische, HNO-Befunde
- Differenzialblutbild (Eosinophile)
- Spirometrie
- Medikationsplan
- Exazerbationshistorie

DE-97535/07-2026

Vereinfachtes Therapieschema

Therapiestart

Gut kontrolliert	Teilweise kontrolliert	Unkontrolliert	Weiter nicht kontrolliert/Exazerbationen	
Bedarfstherapie	ICS	ICS+LABA	ICS höher+LABA, oder ICS+LABA+LAMA	Überweisung Pneumologie (Biologika prüfen)

1 Ausgeschlossen ist Bedarfsmedikation, die vor sportlicher Aktivität angewandt wurde (siehe Empfehlung 5-3); 2 Dieses Kriterium ist nicht bei Erwachsenen in Stufe 2 anwendbar, die ausschließlich die Fixkombination (ICS niedrigdosiert + Formoterol) bedarfsorientiert anwenden: Es gilt als erfüllt, wenn die Fixkombination häufiger als viermal pro Woche angewandt wird oder die empfohlene Tageshöchstdosis des Formoterol überschritten wird.

***HNO** = Hals-Nasen-Ohren; **ICS** = inhalatives Corticosteroid; **LABA** = langwirksamer Beta-2-Agonist; **LAMA** = langwirksamer Muskarinrezeptor-Antagonist; **NVL** = Nationale Versorgungsleitlinie*

Modifiziert nach Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Nationale VersorgungsLeitlinie Asthma, Version 5.0. 2024. Online verfügbar unter https://register.awmf.org/assets/guidelines/nvl-002l_S3_Asthma_2024-08.pdf. Zuletzt abgerufen am 16.07.2026.